

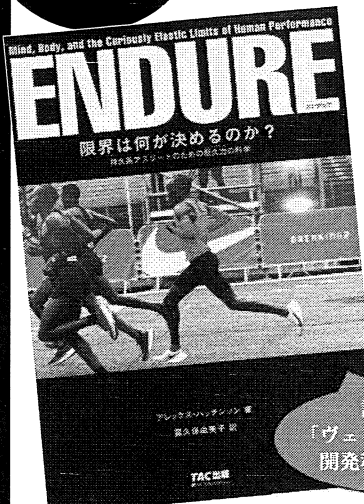
TAC出版から、「スポーツ書」の耳より情報です！

実用書・  
スポーツ書  
ご担当者様

**MGC** ファイナル最後の関門を控えた今春、

だからこそ**マラソン**が熱い！

まさに  
**佳境!!**



アレックス・ハッチンソン著

『**限界は何が決めるのか**』  
エンデュアランス  
持久系アスリートのための**耐久力の科学**』

長距離ランナーや自転車ロードレーサー、登山家といった、持久系アスリートにとって最も大切な”耐久力(持久力)”について、過去から現在までの科学的な知見をもとに、その正体を解き明かしています。

話題の  
「ヴェイパーフライ」  
開発秘話も収録！

雑誌『Tarzan』(マガジンハウス刊、2/13発売号)  
の「ランニング特集」欄にて、書籍が紹介されました！

**MGCファイナルチャレンジ スケジュール**

|     |              |        |    |
|-----|--------------|--------|----|
| 3/1 | 東京マラソン       | 東京     | 男子 |
| 3/8 | 名古屋ウィメンズマラソン | 愛知・名古屋 | 女子 |
| 3/8 | びわ湖毎日マラソン大会  | 滋賀・大津  | 男子 |

——痛み、筋肉、酸素、暑さと熱、喉の渇き、エネルギーなど  
「限界の要素」の分析、エビデンスの紹介が怒涛のごとく押し寄せる、圧巻の一冊。(紹介文より抜粋)

東京マラソン直前、新山の神・**柏原竜二**さんによる記事も  
「ラントリップマガジン」(web)に掲載！要チェックです！

アレックス・ハッチンソン著・露久保由美子訳/TAC出版刊

注文

**限界は何が決めるのか？**

ISBN978-4-8132-7975-4  
四六判

エンデュアランス  
持久系アスリートのための**耐久力の科学**

本体価格1,800円(税別)

冊

**1/30**  
**3版出来!!**

Jリーグ開幕を控え、  
売行きも上り調子です♪



心の病を乗り越えて、ピッチに立ち続けた、  
**双子のサッカー選手の軌跡**

サンプルプレッシャーのみならず、すべての方々にオススメの、感動の一冊です！

**続々掲載決定!! 広告出稿媒体**

|      |                  |
|------|------------------|
| 1/4  | ワールドサッカーダイジェスト紹介 |
| 1/18 | 西日本新聞 書評掲載       |
| 2/1  | スポブレ紹介           |
| 2/23 | 中国新聞全3段(カラー)     |

著/森崎和幸、森崎浩司 TAC出版刊

注文

**うつつ白**  
そんな自分も好きになる

ISBN978-4-8132-8778-0  
四六判

本体価格1,500円(税別)

冊

書店番線印

お問合せはこちら！

**東京本部**

**関西販売グループ**  
(近畿2府4県の書店様はこちら)

TEL【平日 9:30~17:30】

03-5276-9492

06-6371-0670

FAX【24時間受付】

**03-5276-9674**

**050-3737-8218**

**TAC出版**  
TAC PUBLISHING group